

Gdzie uzyskać wsparcie

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub potrzebuje go ktoś znajomy, możesz skorzystać z dostępnej pomocy:

999

Police Emergency (Numer alarmowy policji)

Zgłaszanie bezpośredniego zagrożenia krzywdą

101

Local Police (Lokalna jednostka policji)

Numer telefonu na policję w sprawach niewymagających pilnej interwencji

0800 027 1234

**Scotland's Domestic Abuse Helpline
(Szkocki telefon zaufania ds. przemocy domowej)**

Wykwalifikowani konsultanci telefonu zaufania są dostępni przez całą dobę, 7 dni w tygodniu.

Każdy może skorzystać z usług telefonu zaufania. Otrzymasz pomoc bez względu na wiek, płeć, niepełnosprawność, orientację seksualną, narodowość czy pochodzenie.

0131 475 2399

**SHAKTI Women's Aid
(Pomoc dla kobiet SHAKTI)**

Pomoc dla kobiet pochodzenia afrykańskiego i należących do mniejszości etnicznych (BME)

Telefon zaufania ds. przemocy domowej:

0800 027 1234



**Safer
Scotland**
Scottish
Government