

सहायता कहाँ मिलेगी

अगर आपको, या आपके किसी जानने वाले को सहायता की ज़रूरत है तो मदद उपलब्ध है:

0800 027 1234

Scotland's Domestic Abuse Helpline (स्कॉटलैंड की घरेलू हिंसा हेल्पलाइन)

सप्ताह के सातों दिन, और दिन में 24 घंटे प्रशिक्षित हेल्पलाइन कर्मियों से बात करने के लिए। कोई भी हेल्पलाइन को कॉल कर सकता है। वे आपकी मदद करेंगे चाहे आपकी उम्र, लिंग, दिव्यांगता, लैंगिक रुझान, जातीयता या बैकग्राउंड कुछ भी हो।

999

Police Emergency (पुलिस इमरजेंसी)

तत्काल हानि के खतरे को रिपोर्ट करने के लिए

101

Local Police (स्थानीय पुलिस)

गैर-आपात पुलिस संपर्क के लिए

आप इन विशेष नंबरों पर भी कॉल कर सकती हैं:

0131 475 2399

SHAKTI Women's Aid (शक्ति वुमेंस एड)

ब्लैक माइनोंरिटी एथनिक (बीएमई) महिलाओं के लिए मदद

0141 353 0859

Hemat Gryffe (हेमत ग्रिफ)

एशियाई, ब्लैक और माइनोंरिटी एथनिक (बीएमई) महिलाओं के लिए सहायता

0131 556 9302 / 0141 552 6540

Saheliya (सहेलियाँ)

ब्लैक, माइनोंरिटी एथनिक, असाइलम सीकर, रिफ्यूजी और प्रवासी महिलाओं और लड़कियों के लिए मानसिक स्वास्थ्य और सलामती संबंधी सहायता

0808 801 0301

Amina (अमीना)

मुसलमान और ब्लैक एवं माइनोंरिटी एथनिक (बीएमई) महिलाओं के लिए सहायता

घरेलू हिंसा हेल्पलाइन:

0800 027 1234



**Safer
Scotland**
Scottish
Government