

# Де одержати підтримку

Якщо ви, або хтось, кого ви знаєте, потребує підтримки, допомога доступна:

**0800 027 1234**

## Гаряча лінія з питань домашнього насильства в Шотландії (Scotland's Domestic Abuse Helpline)

З кваліфікованими працівниками гарячої лінії можна говорити цілодобово і без вихідних.

Кожен може зателефонувати до гарячої лінії.

Вони допоможуть вам незалежно від вашого віку, статі, інвалідності, сексуальної орієнтації, національності або походження.

**999**

## Екстрений виклик поліції

Щоб повідомити про безпосередню загрозу небезпеки

**101**

## Місцева поліція

Для нетермінового зв'язку з поліцією

Ви також можете зателефонувати до спеціалізованих служб за такими номерами:

**0131 475 2399**

## SHAKTI Women's Aid

Допомога для чорношкірих жінок і жінок із етнічних меншин (ВМЕ)

**0141 353 0859**

## Hemat Gryffe

Підтримка для азіаток, чорношкірих жінок і жінок з етнічних меншин (ВМЕ)

**0131 556 9302 / 0141 552 6540**

## Saheliya

Підтримка психічного здоров'я і благополуччя для жінок і дівчат з чорною шкірою/з етнічних меншин, які шукають притулку, біженок та мігрантів

**0808 801 0301**

## Amina

Підтримка для мусульманок, чорношкірих жінок і жінок з етнічних меншин (ВМЕ)

Гаряча лінія з питань домашнього насильства:

**0800 027 1234**



**Safer Scotland**  
Scottish Government