

ਵਪਾਰਕ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ

ਸਕੋਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ safer.scot 'ਤੇ ਸਮੱਗਰੀ (ਜਾਣਕਾਰੀ) ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਵਪਾਰਕ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੌਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵਪਾਰਕ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਵੇਸਵਾਵ੍ਰਿਤੀ
- ਲੈਪ ਡਾਂਸਿੰਗ (ਕਾਮੁਕ ਗੋਦੀ-ਨ੍ਰਿਤ)
- ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਨੇ
- ਪੋਰਨੋਗ੍ਰਾਫੀ (ਅਸ਼ਲੀਲ ਫ਼ਿਲਮਾਂ)
- ਮਨੁੱਖੀ ਤੱਸਕਰੀ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਪੈਸੇ, ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਖਾਤਰ ਕਾਮੁਕ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਕਦੇ ਬਗ਼ੈਰ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਾਂਹ ਕਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਨਜ਼ਦੀਕੀ-ਸਬੰਧਾਂ (ਜਿਨਸੀ) ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਜੁਰਮ ਹੈ।

ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ **999** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੁਲਿਸ ਮਦਦ ਲਈ **101** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ (ਅਤਿ-ਜ਼ਰੂਰੀ) ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ **999** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਐਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ.24 ਨੂੰ **111** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ, ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਰਗੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਅਗਲੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

- ਯੂ.ਕੇ. ਮੈਂਡਰਨ ਸਲੇਵਰੀ ਐਂਡ ਐਕਸਪਲੋਇਟੇਸ਼ਨ (ਆਧੁਨਿਕ ਗੁਲਾਮੀ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ) ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ **08000 121 700** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਐਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਸਰਵਿਸ [ਐੱਸ.ਏ.ਆਰ.ਸੀ.ਐੱਸ. \(SARCS\)](#), ਨੂੰ **0800 148 88 88** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਬਲਾਤਕਾਰ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- [ਵਿਮੇਨ'ਜ਼ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ](#) ਨੂੰ **0141 418 0748** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।